

Planning SUD ESSONNE du LADJAL BOXING CLUB

2026-2027

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
		BABY BOXING 10H30-11H15			MMA 10H-11H30
		KICK ENFANT 14H-15H			KICK ENFANT 12H30-13H30
	KICK ENFANT/ADO 17H15-18H15	KICK ADO (13-17 ans) 15H-16H15		BABY-BOXING 17H15-18H	KICK BOXING 13H30-15H
			KICK ENFANT 18H-19H	KICK ENFANT 18H-19H	
			KICK ADO (13-17 ans) 19H-20H15	BOXE ADO (12-17 ans) 19H15-20H30	KICK ENFANT/ADO 17H00-18H30
		KICK ENFANT 18H-19H	KICK BOXING 20H15-21H45	BOXE ANGLAISE (18 ans et +) 20H30-22H	
KICK ENFANT 18H-19H		BOXE ADO (12-17 ans) 19H15-20H30	KICK ADO (13-17 ans) 18H-19H15		
KICK-THAÏ 19H-20H30		BOXE ANGLAISE (18 ans et +) 20H30-22H	MUAY THAÏ 19H-20H30		
BOXE 20H30-22H		KICK-THAÏ 20H-21H30	MMA 20H30-22H		

<i>Mennecy : Gymnase CCVE - 2 rue Louise de Vilmorin</i>	<i>La Ferté Alais : Gymnase Victor Vilain - Allée Jean Moulin</i>
<i>Champcueil : Halle des sports - 22 route de Chevannes</i>	<i>Vert le Petit : Gymnase Roger Bambuck - Rue Marcel Charon</i>
<i>Marolles-en-Hurepoix : Complexe sportif - Av du lieutenant Agoutin</i>	

Contact : Yannis LADJAL - Président (06.37.63.86.07) - yannisladjal@hotmail.fr



Ladjal Boxingclub



ladjalboxingclub